

9月離乳食(初期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

9月	離乳食初期				
	トトロの状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 日		休園日			
2日 月	お野菜スナック	野菜煮ペースト(人参 胡瓜 ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 きなこ粥	お野菜せんべい	人参 胡瓜 ブロッコリー バナナ 精白米 きなこ
3日 火	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 <small>ミルクプリン(バナナペースト添え)</small>	ひじきせんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ 精白米 粉ミルク
4日 水	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 キャベツ なす) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜スナック	玉ねぎ 人参 キャベツ なす バナナ 精白米 うどん
5日 木	ひじきせんべい	小切り麩と野菜トマト煮ペースト(小切り麩 かぼちゃ トマト 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 コーンパン粥	白せんべい	小切り麩 かぼちゃ トマト 人参 バナナ 精白米 コーン 食パン
6日 金	お野菜スナック	鱈と野菜煮ペースト(鱈 人参 ジャガ芋 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	鱈 人参 ジャガ芋 玉ねぎ バナナ 精白米
7日 土	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 トマト) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩きなこ煮	ひじきせんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 トマト バナナ 精白米 小切り麩 きなこ
8日 日	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
9日 月	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(人参 玉ねぎ キャベツ さつま芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	人参 玉ねぎ キャベツ さつま芋 バナナ 精白米
10日 火	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 大根 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 <small>プレーンヨーグルト 離乳ウエハース</small>	お野菜せんべい	豆腐 大根 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 プレーンヨーグルト 離乳ウエハース
11日 水	白せんべい	赤魚と野菜煮ペースト(赤魚 かぼちゃ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜そうめんペースト	ひじきせんべい	赤魚 かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 そうめん
12日 木	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(ブロッコリー 人参 玉ねぎ 白菜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 しらす野菜粥	お野菜スナック	ブロッコリー 人参 玉ねぎ 白菜 バナナ 精白米 しらす
13日 金	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(人参 キャベツ 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	人参 キャベツ 胡瓜 バナナ 精白米
14日 土	お野菜スナック	野菜煮ペースト(玉ねぎ ほうれん草 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつま芋ミルク煮ペースト	お野菜せんべい	玉ねぎ ほうれん草 人参 バナナ 精白米 さつま芋 粉ミルク

15日 日		山車パレード			
16日 月	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
17日 火	お野菜せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 かぼちゃ 人参 玉ねぎ ブロccoli) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	鱈 かぼちゃ 人参 玉ねぎ ブロccoli バナナ 精白米
18日 水	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 さつまい 大根 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	豆腐 さつまい 大根 人参 バナナ 精白米 うどん
19日 木	お野菜スナック	小切り麩と豆腐野菜煮ペースト(小切り麩 豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	小切り麩 豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 バナナ 精白米
20日 金	白せんべい	野菜煮ペースト(大根 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 りんごゼリー 離乳ビスケット	ひじきせんべい	大根 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 幼児りんごジュース ゼラチン 離乳ビスケット
21日 土	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(ブロッコリー 人参 玉ねぎ かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 コーン粥	お野菜スナック	ブロッコリー 人参 玉ねぎ かぼちゃ バナナ 精白米 コーン
22日 日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
23日 月	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
24日 火	白せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 人参 白菜 じゃが芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	鱈 人参 白菜 じゃが芋 バナナ 精白米
25日 水	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 玉ねぎ かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜そうめんペースト	お野菜スナック	豆腐 人参 玉ねぎ かぼちゃ バナナ 精白米 そうめん
26日 木	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(大根 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	大根 人参 きゅうり バナナ 精白米
27日 金	お野菜スナック	🎂お誕生日会🎂 お楽しみメニュー	お楽しみおやつ	お野菜せんべい	
28日 土	白せんべい	野菜煮ペースト(キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつまい煮ペースト	ひじきせんべい	キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 さつまい 粉ミルク
29日 日		休園日			
30日 月	お野菜せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 ほうれん草 胡瓜 人参 じゃが芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	お野菜スナック	小切り麩 ほうれん草 胡瓜 人参 じゃが芋 バナナ 精白米 食パン

